



中華基督教會全完中學

CCC Chuen Yuen College



家長教師會 家長通訊 2024-25年度

地址：新界葵涌上角街15號
電話：2420 5050
電子郵箱：office@chuenyuen.edu.hk
學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk

主席的話

時光飛逝，本校的家長教師會已踏入第三十一屆。我們薪火相傳，促進家長與學校之間的緊密溝通，為學生建立一個理想和優質的校園，讓學生在理想的校園中快樂學習及成長。

我與各家長們一樣，擁抱著同一個夢想，希望子女踏入人生正途，更希望能陪伴著子女共同成長及學習，讓孩子快樂地茁壯成長，創建豐盛人生。

今年是我第三年參與家教會工作，更有幸被選為家教會主席。感恩得到大家的支持和信任，讓我與一班執委和家長義工們，共同發揮家校合作精神，努力成為校方與家長溝通的橋樑，為學校和家長服務。我會繼續努力把以往團隊的積極參與和無私奉獻的精神傳承下去。

在此，我祝願各位家庭幸福！健康快樂！生活愉快！主恩滿溢！

譚雪儀主席

譚雪儀主席

副主席的話

執筆之時，先向各位家長、老師、同學問安。願天父賜下豐足的平安、喜樂、盼望和力量，讓我們一起並肩前行。

常言道，人生恍似一場馬拉松，父母只能夠陪伴孩子完成一段小路程，接下來的路程，孩子需要自己邁步向前。讓我們好好珍惜這一段與孩子同行的路程，使他們感受到我們不離不棄的愛護、陪伴和支持，裝備他們有充足的信心和盼望面對未來的挑戰。

此外，媒體經常提及青春期的孩子會因為荷爾蒙的變化而變得很混亂和情緒化，令他們出現很多問題。其實，這只是事情的一面。青春期的荷爾蒙變化，大大提升了神經系統的可塑性，讓孩子擁有很高的學習能力，是塑造和建立孩子的黃金時期。因此，讓我們一同把握孩子的青春期，正面面對他們的情緒變化，善用他們的學習能力，持續與他們分享正確的價值觀，給予他們多方面的學習機會，使他們全面地成長，發揮個人的才華。

盼望家長教師會能與各位家長、老師和同學共同努力，一起打造更美好的將來！

鄭蕭副主席

鄭蕭副主席



執委名單

第三十屆全完中學 家長教師會執行委員會(2024-2025)

顧問	葉天祐校長、楊寶儀老師	
職位	家長	老師
主席	譚雪儀女士	-
副主席	鄭 蕭女士	郭智峰副校長
司庫(家長)、 稽核(老師)	馮潔文女士	鄧樹仁副校長
文書	張少穎女士	吳峙鋒老師
文娛	許僑輝先生	林 鎔老師
宣傳	王曉燕女士	朱贊熹老師
康樂	戴雅君女士 何碧珊女士	陳卓賢老師
總務	黃翠珊女士	林煒聰老師

支援教師：陳梓浩老師、陳秀娟老師、
岑耀晞老師、黃國樞老師



財務報告

中華基督教會 全完中學家長教師會 2024-2025 第二次財務報告

收支表 (2024年10月1日至2025年1月17日)

	收入 (港元)	支出 (港元)
行政 (#1)		1098.00
親子烘焙 (#2)		10,370.00
親子旅行 (#3)		20,000.00
	0.00	31,468.00
本期盈餘 (虧損) :		(31,468.00)

資產負債表 (截至2025年1月17日)

流動資產:		港元
零用現金		244.40
銀行存款——支票戶		48,790.65
		49,035.05
資金:		
上年度結餘		80,503.05
本期盈餘 (虧損) :		(31,468.00)
		49,035.05

行政 (#1)	收入 (\$)	支出 (\$)
中一家長分享會		
茶點及飲品 (支票戶)		362.00
紀念座 (支票戶)		736.00
結餘:		(1,098.00)
親子烘焙 (#2)	收入 (\$)	支出 (\$)
烘焙訂金 (支票戶)		10,000.00
烘焙餘款 (支票戶)		370
結餘:		(10,370.00)
親子旅行 (#3)	收入 (\$)	支出 (\$)
團費訂金 (支票戶)		20,000.00

新執委分享

黃翠珊家長 (Tracy)

我是1C蔡浩楠媽媽，是一名社工。十分感謝天父恩典，讓我成為家教會執委一份子，在當中我認識到一班充滿熱誠的執委成員以及委身教育的老師和葉校長。能夠和他們在家教會一同合作，實在是我的福氣。

我期望繼續和執委一同推動家長教育，策劃家長講座以提升家長親職效能和管教子女的信心，並籌辦親子活動促進親子溝通，有助建立和諧家庭及提升家庭的功能。此外，我期望為學生家長向校方反映意見，促進家長和校方溝通。盼望大家繼續支持家教會，有您們的支持，我們一定做得更好！



許僑輝家長 (Tom)

大家好！我是1D許若軒的爸爸Tom，從事會計工作，很榮幸能夠成為家長教師會執委。

若軒自升中後，非常投入校園生活，常常分享校園點滴和足球隊的歷練。相比以往，若軒的性格明顯變得更為開朗，積極及自信。

青少年時期猶如一個風暴期，年青人身心都經歷巨大變化，又要面對各種挑戰。我深信家長、學校均在他們的成長路上有著重要的角色，而家長教師會正好扮演一條橋樑，連繫家長和學校。透過彼此合作和溝通，讓我們一同陪伴我們的年青人一起渡過這個風暴。



張少穎家長 (Venus)

大家好！我是2A張子豐和5C張子熙的媽媽Venus，是今年新任執委之一。

我和家教會的緣份始於子熙中一入學註冊時。當日經過家教會攤位時，幾個執委熱心地向我介紹各種活動，過往甚少參加活動的我，被他們的熱誠吸引，開始嘗試參加各種興趣班和擔任義工。很慶幸當初有這個機遇，兩子升中後，開始有自己的生活圈子，我再也不能像小學一樣對他們的活動瞭如指掌。而家教會工作讓我更了解學校的教育方向，亦有更多機會與其他家長交流，真是一舉多得！



何碧珊家長 (Zoe)

大家好！我是1C葉臻的媽媽Zoe，感恩有幸成為家教會新任執委，與孩子一起認識新環境，迎接新挑戰。

感謝學校提供豐富的資源及關愛的氛圍。校長和老師們的支持與鼓勵，讓孩子順利適應升中後的新生活，變得更加獨立、更有自信。透過家教會可以建立一個支持網絡，讓家校之間緊密聯繫，關注孩子們身心靈的健康，制定生涯規劃，結伴迎接無限可能的未來。

期盼與大家攜手努力，童心同行、互勵互勉，為孩子們的健康成長與全方位發展貢獻一份力量。



家 教 會 活 動

中一家長分享晚會

為協助新生家長了解子女於升上中一之後的學校生活和適應狀況，中一家長分享會已於2024年10月4日舉行。席間校長、校牧及社工均分享了如何與處於青春期的子女相處。

晚會的第二部分是中一家長分組討論，在本會執委及義工帶領下，各位家長都踴躍分享交流，以了解子女中學生活的適應和成長。



週年會員大會暨執行委員會選舉

第三十屆家長教師會週年大會已於2024年11月2日（六）順利完成。除日常會務報告外，會上亦同時舉行了新一屆家長教師會執行委員會家長委員選舉。當選家長亦於當日履新。同日，學校亦安排了中一級家長與班主任會面，讓新生家長更了解子女於學校的成長狀況。



家長電影欣賞

本會於2024年10月24日（四）舉辦了電影《公開試當真》欣賞活動，藉電影記錄文憑試考生的備試過程，了解不同持份者的想法，以加強家長對培育子女成長的認知並促進家長間之交流。電影觀賞後，學校亦邀請了社工及校友向家長及同場觀影的中四級學生分享備試心境及解壓錦囊。



親子烘焙

親子烘焙工作坊已於2024年11月13日（三）舉行，是次工作坊定於測驗週最後一天，希望除了促進親子間溝通以外，亦可給予同學放鬆，紓解測考壓力。



親子旅行

親子旅行已於2025年2月23日（日）舉行，共約180位師生家長參與，當天大家一同遊覽了昂平市集及大澳漁村風貌，並藉走訪戰前古蹟石麟閣認識歷史文化，氣氛歡愉、樂也融融。



陸運會親子接力賽

本年度陸運會已於2024年12月16-17日（一、二）進行。陸運會首天下午，本會舉辦了親子接力賽，共11組家長及學生組隊參與，戰況十分激烈。



講座及工作坊

2025年3月15日（六）舉辦了家長講座及精油按摩工作坊，講座講題為「如何教出不怕失敗的孩子」，而工作坊則由本會執委王曉燕家長執教。



全完「上下一心同創新紀錄」活動 成功打破世界上最多同時吹肥皂泡紀錄

2025年2月14日，中華基督教會全完中學聯同全完堂、全完第一小學、全完第二小學及全完幼稚園共1604人於全完中學校舍內同時吹肥皂泡活動，創世界紀錄協會「世界上最多同時吹肥皂泡」紀錄。

活動以「創新、追夢和團結」精神為主軸。不但引發學生對科學的興趣，亦透過肥皂泡帶出正面訊息，更團結全完堂會及中小幼師生家長一同刷新世界紀錄。

活動在世界紀錄協會認證官見證，由中華基督教會全完中學吳家偉校監、陳翠賢校董、葉天祐校長、全完堂何美鳳校董、張敏儀牧師、全完第一小學譚光德校長、全完第二小學謝家盈校長、全完幼稚園李敏綾校長，全完中學家教會代表譚雪儀女士及校友會代表劉佩珊女士主禮下，各參與者合力成功刷新是次世界紀錄。

「肥皂泡遠颺，如主愛綿長。又扶擎雲志，信望遍穹蒼。」是主辦是次活動的心志，祝各參與者日後在未來的生活中努力追夢，成就更多、貢獻更大。主祐！

學校活動



新老師及社工分享

許黎琳老師

大家好，我是任教中文科的許黎琳老師。有幸進入全完，這裏有友善熱心的同事，也有活潑好學的學生。他們给了我很大的幫助和動力讓我在教學路上精益求精。學校是育人的地方，學生作為這裏的主角，成績固然重要，但六年時間，學生不是只有試卷、分數與排名。他們在這裏還會帶走的是「做人」，做個好人，有良好的價值觀，學會學習，明辨是非，擇善固執。有賴全完家長共同合作，讓我們能並肩前行，一同努力。



楊嘉浩老師

大家好！我是楊嘉浩老師，任教數學科及生物科。作為全完的舊生，很高興能夠再次回到全完這個大家庭！全完一直以來都給我一個家的感覺，令我能在輕鬆愉快的環境中成長。如今，我也盼望以老師的身份鼓勵學生，勉勵學生一起共同進步。

在我的教學中，我經常以日常生活中的例子讓同學明白書本上的內容，盼望同學能夠學以致用。我也經常鼓勵同學嘗試以不同的方式去解決數學問題，把不同的知識融會貫通，以解決更深奧的難題。此外，我亦在教學中與同學一起使用AI人工智能以解決一些生活難題，為課堂增添趣味。

我十分欣賞全完同學的活力。這次回來全完後，發現同學比以往更喜歡做運動，而且在才藝表演中亦更主動積極！期望未來與家長在校內外共同發掘更多同學的潛能，為他們提供更多的支援，一起以生命影響生命！



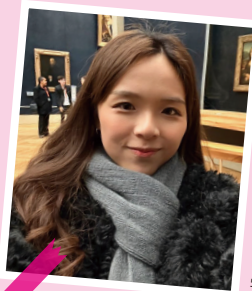
洪佩瑜老師

各位家長您好！我是今年新加入全完的洪佩瑜老師，任教歷史科。

我相信歷史不僅是對過去的記錄，更是一個幫助學生理解世界的重要窗口。在教學中，我希望打破「歷史沉悶」的固有想法，讓學生不僅是記憶年代與事件，而是積極思考歷史如何影響我們的現今世界。

我會引導學生將歷史故事與當代議題聯繫起來，培養他們的批判性思維，了解世界的多樣性。

衷心祝願每位同學在學習歷史的過程中，獲取智慧，勇敢追夢，創造屬於自己的歷史篇章！期待與家長緊密合作，讓同學在學習中找到熱誠和目標，共同支持同學的學習與成長。



何嘉裕老師

大家好，我是任教數學科的何嘉裕老師。很高興能夠加入全完這個大家庭，經過半年的相處，我深深感受到職工們對教學的熱誠及衝勁。大家守望相助，盡一切所能讓學生發揮多元潛能，在健康的學習環境下成長，讓我很榮幸能夠在這裏為學生作鹽作光。

作為數學科老師，我盼望以深入淺出的方式教導學生，提高對學習數學的信心，我也經常鼓勵同學去勇於嘗試和發問，向身邊的同學互相學習，發揮互助互愛的精神。隨著科技日益進步，期待未來的課堂可以透過更多元化的學習資源，促進學生學習。

最後，我期望未來能與家長緊密合作，互相支持及勉勵學生，好好培育下一代，成就理想的未來！



蔡安妮老師

大家好，我是任教視覺藝術科的蔡安妮老師，十分感恩能加入溫暖的全完大家庭，與同學、家長、老師們並肩同行。

作為視藝科老師，我相信每位學生皆有對感知美、創造和表達自我的渴求及潛能。在全完的日子中，我亦盡所能地營造開放及鼓勵創新的教學環境，讓學生能自由地創作。藝術創作不只是小部份人的興趣、小部分學生的專長，亦是人與世界互動及建構自我的過程。當中訓練的各種能力，如創造力、溝通能力、專注力等，對應付二十一世紀的急促社會變化極為重要。

在漫長的教與學道路上，家長與學校是學生的重要夥伴。作為初出茅廬的教師，我希望能與家長溝通合作，共同努力以推動學生成長。



周曉盈姑娘

大家好！我是本年度新加入全完中學的學校社工周曉盈姑娘，很高興加入這個大家庭！學生在成長過程中可能會面臨各種挑戰，包括學業壓力、人際關係的困擾，甚至是家庭問題；我們學校社工既致力於為學生提供適切支援及輔導，推動家校合作亦是十分重要的部分。在此十分感激學校及家長們與我們一同攜手合作，讓學生在愛與關懷的環境中成長。

在此，我衷心祝福每一位同學在這所學校的旅程充滿學習的樂趣和成長的機會。希望你們能夠勇於探索，迎接每一個挑戰，並在這裡結識到志同道合的朋友，收穫珍貴的回憶。同時，我也希望每位家長能夠在陪伴孩子的成長過程中，感受到滿滿的成就感和幸福。



學生成就剪影

本年度我校首次參與香港學校朗誦節英文集誦項目，3A班於比賽中勇奪冠軍。以下是3A班代表葉千一同學的得獎感受：



Recently, our class achieved a milestone by securing first place in the Choral Speaking competition at the 76th Hong Kong Schools Speech Festival, thanks to the exceptional leadership of our class teacher, Miss Kristy Chan. This experience not only showcased our talents but also underscored the vital role an experienced leader plays in guiding a team toward success.

In the weeks leading up to the competition, we dedicated ourselves to daily rehearsals, sacrificing nearly all our English lessons to perfect our performance. Our focus was on memorizing the poem and mastering our gestures. However, Miss Chan encouraged us to elevate our performance by integrating props. This idea transformed our presentation and engaged the audience on a deeper level.

On the day of the competition, our class worked seamlessly together. The props we chose enhanced our storytelling and illustrated the poem's themes. The adjudicator remarked on how our clarity and props brought the poem to life, leading to our victory.

This experience serves as a strong reminder of the importance of effective leadership. Without Miss Chan's guidance, we might not have considered the impact that props could have on our performance, which may have led to our defeat. So, the next time you embark on a project or competition, remember the value of having an experienced leader. Trust me, with the right guidance, your efforts will truly shine.

3A Yip Adam Chin Yat



2B梁孝睿
於2024國際青少年音樂比賽——
弦樂組小提琴7級（香港區賽）
獲得冠軍



3C戴以晴
於亞洲傑出精英藝術節大賽
音樂比賽獲得鋼琴項目冠軍



3A方進、5A彭俊嘉、6C黃一言
於2024-2025年度
葵青區中學校際乒乓球比賽
榮獲男子團體冠軍



5D黎焯諾及李曉欣
於5G校園應用創作比賽2025獲得亞軍



6B鄒凱添榮獲以下獎項：

- 2024-2025年度葵青區中學校際田徑比賽——「200米冠軍」及「400米冠軍」（破大會紀錄）
- 屈臣氏田徑會周年大賽 2024——「400米冠軍」
- 香港田徑公開賽2024暨十項全能——「400米季軍」

本校學生會主席5D黎嘉昊同學榮獲以下獎項：

- 「全港兒童及青少年音樂新星大賽2024——高中組弦樂冠軍」
- 「第十屆全港十八區音樂比賽——中學弦樂組葵青區冠軍及荃灣區冠軍」
- 「2024亞洲傑出青少年中西音樂比賽——公開組小提琴亞軍」
- 「2024國際之星藝術創作大賽——中學弦樂組亞軍」



在這些音樂比賽的路程中，我充分體驗到時間管理的重要性。同時兼顧學業與興趣確實很辛苦，但我會把音樂當作溫習後的休息，有助放鬆腦筋。為了有效率地練習歌曲，我會先把複雜或不純熟的旋律反復操練，直至穩定發揮為止；相反，簡單的旋律我只會大致望一下，以節省時間！而且我會錄影每一次練習，讓自己往後透過片段檢討自己演奏時的不足。

這些獎項令我肯定自己為音樂的付出沒有白費，也感恩學校、老師對我的支持。我深信「Talent without working hard is nothing.」，這既是我的座右銘，也是我不斷練習和增值自己的動力。

5D 黎嘉昊



2024-2025年度葵青區中學校際游泳比賽

本校男子乙組全體獲得「團體亞軍」

6D陳梓軒獲得「100米背泳冠軍」及「50米蝶泳冠軍」（2項破大會紀錄）

4D楊梓樂獲得「100米蛙泳冠軍」（破大會紀錄）及「50米蛙泳冠軍」

4A黃俊鈞獲得「100米背泳冠軍」及「50米背泳冠軍」

2D吳家豪獲得「200米蛙泳冠軍」及「50米蝶泳亞軍」

4D楊梓樂、4A黃俊鈞、3C黃樂駿和2D吳家豪獲得「四式接力冠軍」

6C陳梓軒、5D莊振興、5D歐陽兆樂和4C蔡頌禧獲得「自由式接力亞軍」

2C蔡卓瞳、1C葉臻、1B岑凱淇和1A蘇沁盈獲得「四式接力季軍」