「堅毅極地、無盡自我探索 — 冰島」

體能與服務學習交流團事宜

敬啟者：

本校獲得民政及青年事務局、青年發展委員會及政府資助，將籌辦國際交流團 — 「堅毅極地、無盡自我探索 — 冰島」體能與服務學習交流團，計劃以教育局首要價值觀「堅毅」為理念，透過冰島極地體驗、文化交流、服務學習，啟發學生主動探索與自我挑戰，培養抗逆力、環保意識、跨文化共融精神及職業發展視野。交流團將以「無盡自我探索」為主題，鼓勵學生勇於嘗試、堅持不懈，提升自信及心理韌性，並從跨文化交流中連結個人生涯目標，實現全人發展。

有關詳情如下：

日　　期： 2027 年 3 月 24 日至 4 月 1 日(共 9 天)

主　　題： 「堅毅極地、無盡自我探索 — 冰島」體能與服務學習交流團

對　　象： 中一至中五同學

名　　額： 20 位 （須經面試及筆試）

學習目標：

1. 透過「無盡自我探索」計劃，冰川徒步體驗與團隊合作的精神，培養身心抗逆力；
2. 參訪冰島的中學或大學，了解北歐教育制度、環保理念及創新文化，以探索個人升學規劃及職業路徑；
3. 探訪當地老人院，弘揚仁愛美德，提升國際公民素養；
4. 參觀冰島博物館及文化中心，深化對冰島歷史、藝術與社會發展的理解，以啟發文化創意產業的職業可能性；
5. 探索當地名勝及極地景點（辛格維利爾國家公園、間歇泉、黃金瀑布及黃金圈等），感受自然與人類互動的奧秘。

團　　費： 獲政府資助後每位$13,500（原團費平均每位$38,500）

證　　件： 須具身份證及有效旅遊證件(護照)

宣傳日：11 月 19 日

報名日期：11 月 19 日至 30 日

有興趣的同學可到校務處索取報名表格
並於 11 月 30 日下午四時或之前
將已填妥的表格親自交予鄒淑芳老師

「堅毅極地、無盡自我探索 — 冰島」九天行程

日期：　2027 年 3 月 24 日至 4 月 1 日
酒店：　雷克雅維克市區 三星級酒店或旅舍

第 1 日　3 月 24 日(三)　啟程前往冰島
香港 → 赫爾辛基
芬蘭航空 AY100；於赫爾辛基轉機。

第 2 日　3 月 25 日(四)　抵達與適應
赫爾辛基 → 雷克雅維克
轉乘 AY991 抵達冰島；酒店安排及安全簡介。認識世界最北的首都。

第 3 日　3 月 26 日(五)　歷史與團隊建立
雷克雅維克市內
國家博物館參觀、戶外運動及團隊活動。

第 4 日　3 月 27 日(六)　南岸瀑布與冰川
市中心 → 南岸 → 市中心
Skógafoss 瀑布、索爾黑馬冰川徒步；由專業嚮導帶領，完成後返回酒店。

第 5 日　3 月 28 日(日)　黃金圈與溫室農業
黃金圈環線往返
辛格維利爾國家公園、間歇泉、黃金瀑布及 Friðheimar 番茄溫室。

第 6 日　3 月 29 日(一)　藝術與再生能源
市內 → Hellisheiði → 市內
上午教堂及藝術館；下午大學交流或地熱展覽館。

第 7 日　3 月 30 日(二)　校園與服務交流
雷克雅維克市內
上午中學或大學交流；下午長者服務機構探訪。

第 8 日　3 月 31 日(三)　手信購物與返程
市中心 → 機場 → 赫爾辛基
上午整理行李、退房；華人企業交流。按航班時間前往機場，乘 AY994 離開冰島。

第 9 日　4 月 1 日(四)　抵達香港
赫爾辛基 → 香港
轉乘 AY99，抵達香港國際機場。